

# Hvad oplever du?



Hvem er du i den unges netværk? \_\_\_\_\_ ("DEN UNGE", "FAR", "SØSTER", "LÆRER"...) )

**Jeg får plads til at tale om det, som er vigtigt for mig at tale om**

I meget høj grad  I høj grad  I nogen grad  I mindre grad  Slet ikke  Ved ikke

**Jeg føler mig afslappet ifht. til mine tanker og evt. kropslige ubehag**

I meget høj grad  I høj grad  I nogen grad  I mindre grad  Slet ikke  Ved ikke

**Jeg føler, at jeg og mit netværk kan gøre en forskel ifht. mit problem**

I meget høj grad  I høj grad  I nogen grad  I mindre grad  Slet ikke  Ved ikke

**Jeg forstår, at jeg selv har et eget ansvar for min situation**

I meget høj grad  I høj grad  I nogen grad  I mindre grad  Slet ikke  Ved ikke

**Jeg føler tillid til mine egne og andres evner ifht. at forandre noget**

I meget høj grad  I høj grad  I nogen grad  I mindre grad  Slet ikke  Ved ikke

# Hvad oplever du?



## Jeg føler mig tryk i mit netværk

I meget høj grad  I høj grad  I nogen grad  I mindre grad  Slet ikke  Ved ikke

## Jeg mærker en anerkendelse af mit problem fra mit netværk

I meget høj grad  I høj grad  I nogen grad  I mindre grad  Slet ikke  Ved ikke

## Jeg har et godt overblik over, hvordan jeg og mit netværk kan samarbejde

I meget høj grad  I høj grad  I nogen grad  I mindre grad  Slet ikke  Ved ikke

## Jeg er opmærksom på netværkets og mine egne ressourcer

I meget høj grad  I høj grad  I nogen grad  I mindre grad  Slet ikke  Ved ikke

## Jeg mærker en følelse af fællesskab med mit netværk

I meget høj grad  I høj grad  I nogen grad  I mindre grad  Slet ikke  Ved ikke